



COLÉGIO PIO XII  
BELO HORIZONTE - MG

## **ROTEIRO DE ATIVIDADES A DISTÂNCIA**

**Datas:** Semana dos dias 23/03 a 27/03

**Disciplina:** Educação Física

**Professora:** Nathália Fernanda Moreira

**Turma:** 4º ANO DO ENSINO FUNDAMENTAL I

### **Instruções:**

Segundo especialistas, fazer exercícios fortalece o sistema imunológico. Seguem algumas sugestões de atividades para serem construídas em casa:

4º ano, Jogo da memória: em uma folha, recortar quadrados de 10cmx10cm. Construir desenhos de esportes olímpicos e materiais neles utilizados (futebol, bola, apito, trave, quadra, voleibol, basquete, etc...). Recorte a imagem ao meio e embaralhe as figuras, e, em família, vejam quem consegue formar mais pares em menos tempo. De acordo com o exemplo abaixo:

