



COLÉGIO PIO XII
BELO HORIZONTE - MG

ROTEIRO DE ATIVIDADES A DISTÂNCIA

Datas: Semana dos dias 23/03 a 27/03

Disciplina: Educação Física

Professora: Nathália Fernanda Moreira

Turma: 1º ANO DO ENSINO FUNDAMENTAL I

Instruções:

Segundo especialistas, fazer exercícios fortalece o sistema imunológico. Seguem algumas sugestões de atividades para serem construídas em casa:

1º ano, Jogo da memória: em uma folha, recortar quadrados de 10cmx10cm. Construir desenhos de esportes olímpicos e materiais neles utilizados (futebol, bola, apito, trave, quadra, voleibol, basquete, etc...). Recorte a imagem ao meio e embaralhe as figuras, e, em família, vejam quem consegue formar mais pares em menos tempo. De acordo com o exemplo abaixo:

