



COLÉGIO PIO XII  
BELO HORIZONTE - MG

Em razão da preocupação, a nível global, da disseminação de um novo vírus (Coronavírus) descoberto em 2019, é importante que se tenha o maior número de informações possíveis a seu respeito.

Dessa forma, reproduzimos parte de uma notificação do Ministério da Saúde sobre o Coronavírus. É imprescindível ressaltar a necessidade dos cuidados, no dia a dia, relativos à sua prevenção.

## CORONAVÍRUS

Coronavírus (CID10) é uma família de vírus que causa infecções respiratórias. O novo agente do coronavírus foi descoberto em 31/12/19 após casos registrados na China. Esse vírus provoca a doença chamada de coronavírus (COVID-19).

Os tipos de coronavírus conhecidos até o momento são:

- Alpha coronavírus 229E e NL63.
- Beta coronavírus OC43 e HKU1.
- SARS-CoV (causador da Síndrome Respiratória Aguda Grave ou SARS).
- MERS-CoV (causador da Síndrome Respiratória do Oriente Médio ou MERS).
- **SARS-CoV-2: novo tipo de vírus do agente coronavírus, chamado de coronavírus, que surgiu na China em 31 de dezembro de 2019.**

A maioria das pessoas se infecta com os coronavírus comuns ao longo da vida, sendo as crianças pequenas as mais propensas a se infectarem. Os mais comuns que infectam humanos são o alpha coronavírus 229E e NL63, e beta coronavírus OC43, HKU1.

O vírus tem esse nome, pois vem de uma família com a característica de se parecer com uma coroa.

O seu período de incubação (o tempo que leva para os primeiros sintomas aparecerem desde a infecção) pode ser de 2 a 14 dias e apresenta uma transmissão menos intensa que o vírus da gripe.

A maioria dos coronavírus geralmente infecta apenas uma espécie animal ou, pelo menos, um pequeno número de espécies proximamente relacionadas. Porém, alguns, como o SARS-CoV, podem infectar pessoas e outros animais. O reservatório animal para o coronavírus COVID-19 ainda é desconhecido.

As investigações sobre suas formas de transmissão ainda estão em andamento, mas a disseminação de pessoa para pessoa, ou seja, a contaminação por gotículas respiratórias ou contato, está ocorrendo. Qualquer pessoa que tenha contato próximo (cerca de 1m) com alguém com sintomas respiratórios está em risco de ser exposta à infecção.

É importante observar que a disseminação de pessoa para pessoa pode ocorrer de forma continuada.

Alguns vírus são altamente contagiosos (como [sarampo](#)), enquanto outros são menos. Ainda não está claro com que facilidade o vírus se espalha de pessoa para pessoa.

Apesar disso, a sua transmissão costuma ocorrer pelo ar ou por contato pessoal com secreções contaminadas, como: gotículas de saliva; tosse; catarro; espirro; contato pessoal próximo, como toque ou aperto de mão; contato com objetos ou superfícies contaminadas, seguido de contato com a boca, nariz ou olhos.

Não existe tratamento específico para infecções causadas por coronavírus humano. São indicados repouso e consumo de bastante água, além de algumas medidas adotadas para aliviar os sintomas, conforme cada caso, como, por exemplo, o uso de medicamento para dor e febre (analgésicos e antitérmicos) e o de umidificador no quarto, ou tomar banho quente para auxiliar no alívio da dor de garganta e tosse.

Assim que os primeiros sintomas surgirem, é fundamental procurar ajuda médica imediata para confirmar diagnóstico e iniciar o tratamento.

Os sinais e sintomas são principalmente respiratórios, semelhantes a um resfriado. Podem, também, causar infecção do trato respiratório inferior, como as pneumonias.

O Ministério da Saúde orienta cuidados básicos para reduzir o risco geral de contrair ou transmitir infecções respiratórias agudas, incluindo o coronavírus. Entre as medidas estão:

- Lavar as mãos frequentemente com água e sabonete por pelo menos 20 segundos, respeitando os 5 momentos de higienização. Se não houver água e sabonete, usar um desinfetante para as mãos à base de álcool.
- Evitar tocar nos olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas.
- Evitar contato próximo com pessoas doentes.
- Ficar em casa quando estiver doente.
- Cobrir boca e nariz ao tossir ou espirrar com um lenço de papel e jogá-lo no lixo.
- Limpar e desinfetar objetos e superfícies tocados com frequência.

Disponível em: <https://www.saude.gov.br/saude-de-a-z/coronavirus>