



COLÉGIO PIO XII  
BELO HORIZONTE - MG

## **ROTEIRO DE ATIVIDADES A DISTÂNCIA**

**Datas:** Semana dos dias 23/03 a 27/03

**Disciplina:** Educação Física (1h/a por semana)

Professora: Nathália Fernanda Moreira

**Turma:** 5º ANO

### **Instruções:**

Segundo especialistas fazer exercícios para fortalecer o sistema imunológico. Seguem algumas sugestões de atividades para serem construídas em casa:

5º ano Jogo da memória : em uma folha recortar quadrados de 10cmx10cm. Construir desenhos de esportes olímpicos e materiais utilizados para eles ( futebol, bola , apito, trave, quadra, voleibol, basquete etc.). Recorte a imagem ao meio e embaralhem as figuras e em família vejam quem consegue formar mais pares em menos tempo. De acordo com o exemplo abaixo:

